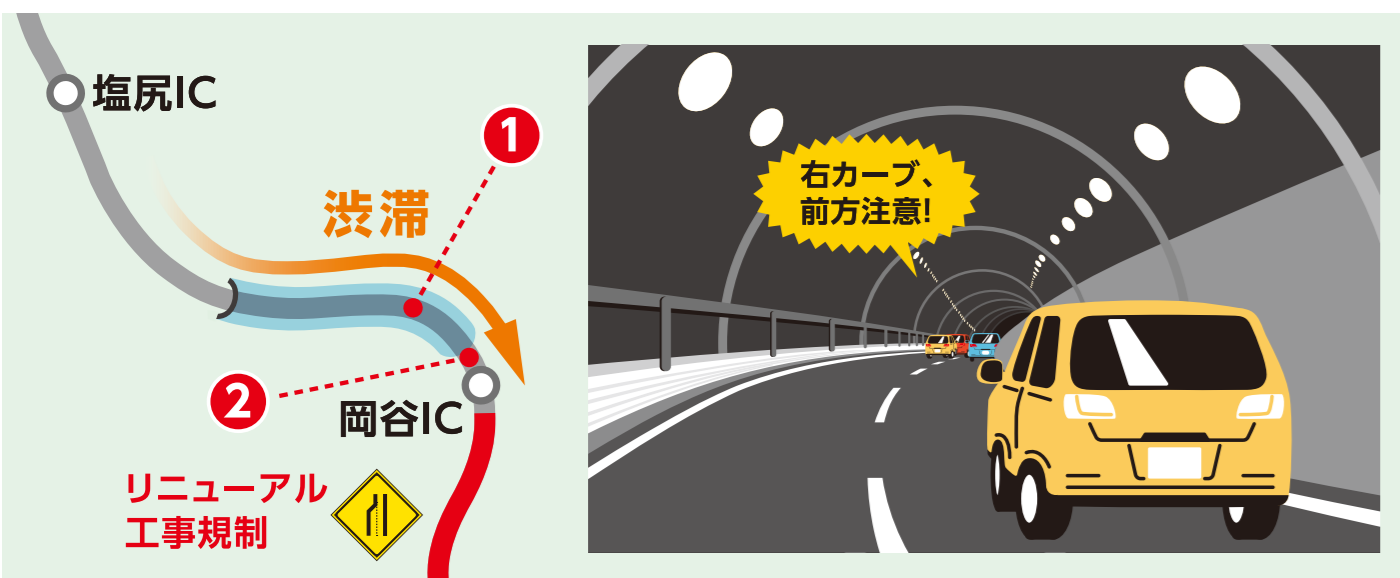


トンネル付近での追突事故にご注意ください。

E19 長野道 塩尻IC 上り線 岡谷IC

塩尻ICから先のトンネル付近で、渋滞末尾への追突事故が起きています。



危険ポイント① 右カーブが続く区間は、見通しが悪く、渋滞末尾に気づくのが遅れます。

特に、追越車線の走行は、渋滞末尾が見えづらくなっています。追い越しが終わったら、走行車線を走るように心がけましょう。

危険ポイント② トンネルの出口付近も渋滞が発生していることが多いため、注意が必要です。

トンネル出口付近では、目がまだ光に慣れていないため、突然現れる渋滞末尾への気づきが遅れがちに。車間距離を保って走行しましょう。

前方で渋滞を見つけたら、自分の身を守るためにも「ハザードランプ」を点灯しましょう。

渋滞の末尾では、後続車による追突のおそれがあります。前方の渋滞に気づいたら、すぐにハザードランプを点灯して、後方の車に渋滞を知らせましょう。

「ながらスマホ」も事故の一因になっています!

危険ですので絶対にやめましょう。走行中は備え付けたスマホの操作でも違反行為となります。



渋滞回避 サックス キャンペーン

迂回・混雑時間帯を避けたご利用で PayPayポイントコードを もれなくプレゼント!

- STEP 1 アプリをインストール**
無料アプリ「わくわくハイウェイ」をインストール。キャンペーンバナーをタップし、エントリーボタンをクリックすれば、登録完了!
- STEP 2 対象ルートを走行***
走行前に位置情報(GPS)設定をオンにし、アプリを起動したまま走行してください。
- STEP 3 ポイントコードをゲット!**
条件を達成すると、お買い物に使える200円分のPayPayポイントコードをプレゼント。

*迂回の走行条件は、高速道路から指定のICで一般道に流出し、一般道を走行後に指定のICから高速道路へ再流入した走行のみが対象となります。

参加方法

アプリのダウンロードはこちらから

キャンペーンの対象期間、ご利用方法、ご利用条件の詳細はキャンペーンサイトをご確認ください。

https://chuo.c-nexco.co.jp/cp/cn-2026/

*一度ご登録いただいたお客さまには、1対象日の付与制限として1日最大5回、各条件単位では最大2回に限定させていただきます。ポイントコードを発行いたします。
*本キャンペーンは交通分散を目的としており、ご利用当日の交通状況によっては、キャンペーン時間帯においても渋滞が発生している場合があります。当日の道路交通情報はiHighwayなどをご確認ください。

工事区間を走行されるドライバーのみなさまへ

■工事期間中は前方の渋滞を「音声」と「光点滅と情報板」でお知らせします。

音声でお知らせ
1 渋滞検知 (計測装置)
2 LED点灯指示 (2km先渋滞発生)
3 長い間隔で点灯 (渋滞警戒装置)
4 短い間隔で点灯 (渋滞警戒装置)

光点滅と情報板によるお知らせ
前方の渋滞をお知らせするシステムを高速道路上に設置します。走行中に光点滅と渋滞情報を表示した情報板を見かけたら、その先で渋滞していますので、前方に注意してご走行ください。光点滅は渋滞が近づくとつれて速くなります。

見通しが悪い渋滞箇所事故が多発しています。カーブ区間は特にご注意ください

2026年

E19 長野道リニューアル工事

岡谷上下線 岡谷IC JCT

昼夜連続・車線規制

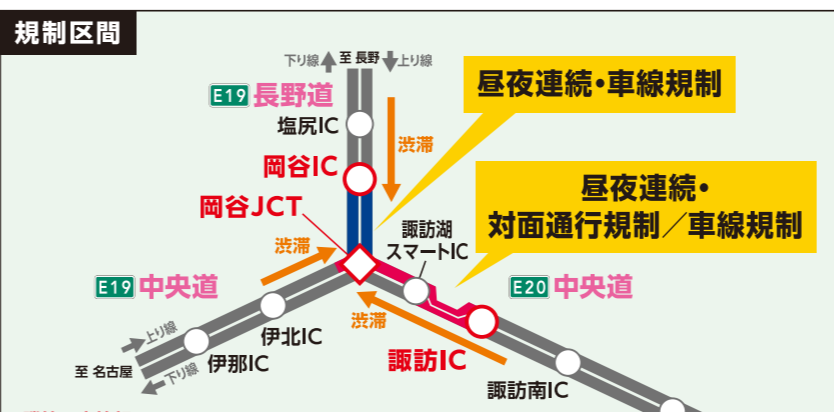
5/11^月 9時 → 8/5^水 24時
8/18^火 9時 → 12/4^金 24時

土・日・祝日も規制をおこないます。

*5/11^日～5/22^日は塩尻IC～岡谷IC(上り線)でも平日に昼夜連続・車線規制をおこないます。

*予定する工事が完了しだい、規制を終了します。NEXCO中日本では、工事現場の連休2日制完全実施に取り組んでいます。

7月・9月～11月の連休は最大で約15kmの渋滞が発生する可能性があります。お出かけ時間の変更や国道20号、153号などへの迂回をお願いいたします。



規制区間	規制内容
岡谷IC上り線出口	7/27 ^日 5時 → 8/5 ^日 24時 (土・日・祝日も規制)
諏訪IC(下り)小淵沢IC	9月上旬、10月中旬 各1夜間(予定)

工事内容や高速道路に関するお問い合わせは
NEXCO中日本 24時間年中無休 (通話料無料) ☎0120-922-229
●上記電話をご利用にならない場合は052-223-0333(通話料有料)
●交通事故の通報は警察(110番)へ



E20 中央道リニューアル工事

岡谷上下線 諏訪IC JCT

昼夜連続・対面通行規制/車線規制

5/11^月 9時 → 8/5^水 24時
8/17^月 9時 → 11/30^月 24時

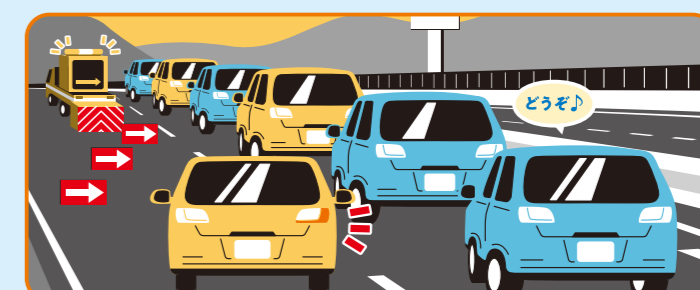
土・日・祝日も規制をおこないます。

ご協力ください! 工事期間中・渋滞時 岡谷JCTでの合流マナー

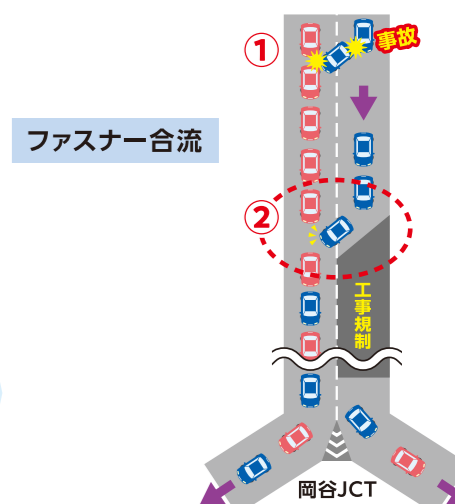


スムーズな合流

岡谷IC～岡谷JCT間での2車線から1車線への車線規制時は「ファスナー合流」をお願いします。



ファスナー合流とは、車線減少の直前で1台ずつ交互に(ファスナーのように)合流することです。



①先端以外での急な合流は危険!

急な合流は、事故や渋滞の原因に。車線が減少する直前まで車線変更せずにご走行ください。

②ファスナー合流にご協力

車線が減少する直前で1台ずつ交互に合流をお願いします。
*工事の進捗により規制する車線が変わります。

危険な合流

中央道から長野道への分岐点でギリギリで合流するのは「割り込み」行為! 非常に危険です。



危険行為は事故の原因になりますのでおやめください。



③急な割り込みは危険!

他のドライバーにも迷惑です。後方車両との衝突リスクも高まります。

④長野道方面は赤レーンへ

赤=長野道、青=中央道とレーンが色分けされています。早めの車線変更・整理をお願いします。

工事期間中ご迷惑をお掛けしますが、ぜひマナーを守った安全運転をお願いします。

岡谷IC～岡谷JCT／岡谷JCT～諏訪IC間リニューアル工事 渋滞予測カレンダー



予測最大渋滞長 □:渋滞なし □:～5km □:～10km □:工事規制をおこなわない期間 ※8/17以降の渋滞予測カレンダーは、工事専用WEBサイトをご確認ください。

1 長野道 上り線(東京方面)						
5月	6月	7月	8月	渋滞が発生する日の渋滞予測時間帯		
日 月 火 水 木 金 土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	平日 土曜日 日曜日 3連休	平日 土曜日 日曜日 3連休	平日 土曜日 日曜日 3連休
平日は工事期間を通して約4～9km、土・日・祝日は特に7月海の日3連休を中心に最大約9kmの渋滞を予測しています。						

所要時間は、知りたいタイミングでご確認いただけます。

ご出発前に確認: WEBサイト

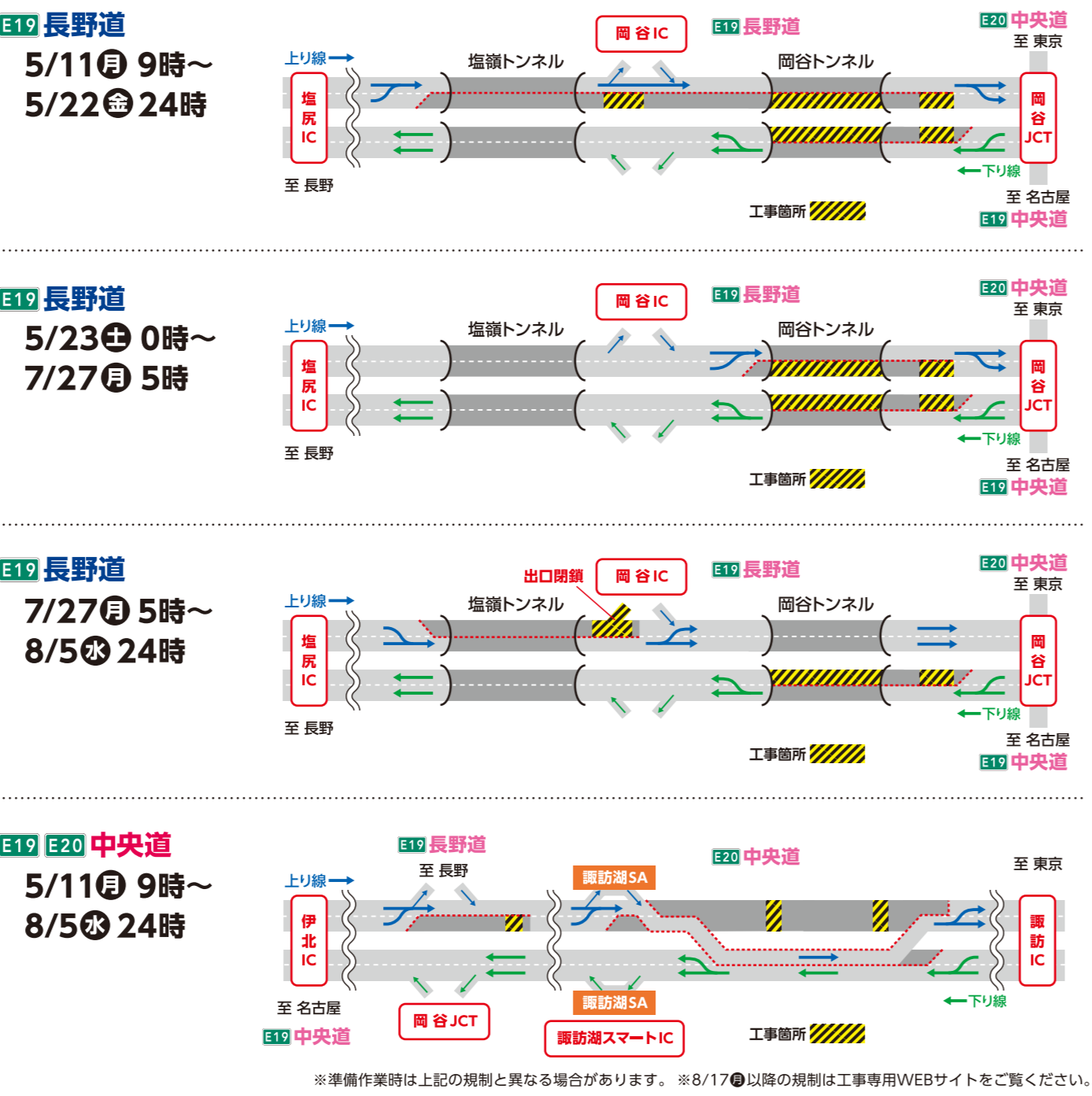
リニューアル工事専用WEBサイトに、工事区間周辺の所要時間をお知らせします。お出かけ時間の変更や一般道への迂回をご検討ください。

WEBサイト表示例

スマホでも確認できます!

各区間の所要時間をお知らせ! 混雑状況により、色が変わります。

塩尻IC～岡谷JCT／伊北IC～諏訪IC 規制イメージ



E19 長野道リニューアル工事

岡谷IC 上下線 岡谷JCT

昼夜連続・車線規制

5/11 9時 → 8/5 24時

8/18 9時 → 12/4 24時

※5/11～5/22は塩尻IC～岡谷IC(上り線)でも平日に昼夜連続・車線規制をおこないます。

E20 中央道リニューアル工事

岡谷JCT 上下線 諏訪IC

昼夜連続・対面通行規制 / 車線規制

5/11 9時 → 8/5 24時

8/17 9時 → 11/30 24時

※5/11～5/22は塩尻IC～岡谷IC(上り線)でも平日に昼夜連続・車線規制をおこないます。

工事区間・迂回ルートのご案内

渋滞回避サンクス

迂回・混雑時間帯を避けたご利用でPayPayポイントコードをもらえなくプレゼント

渋滞回避サンクス

迂回・混雑時間帯を避けたご利用でPayPayポイントコードをもらえなくプレゼント

所要時間情報を確認して迂回をご検討ください。

迂回ルート	迂回時所要時間(参考)	
	迂回ルート利用*1	高速道路利用*2
迂回ルート①	約55分	約85分
迂回ルート②	約65分	約80分
迂回ルート③	約30分	約65分
迂回ルート④	約50分	約75分
迂回ルート⑤	約80分	約105分
迂回ルート⑥	約65分	約105分
迂回ルート⑦	約130分	約155分
迂回ルート⑧	約150分	約160分

*1 昨年のリニューアル工事期間中に、迂回路で発生した渋滞を考慮した平均所要時間となります。 *2 工事区間を通じた場合の渋滞ピーク時の所要時間となります。
*3 ③④は大型車の通行ができません。⑤への迂回をお願いいたします。 *4 5/11 9時～8/5 24時のみ *5 中津川IC 下り線(名古屋方面) 昼夜連続・入口閉鎖 5/20 6時～6/5 24時(予備日含む)

料金調整のご案内 ETC

E19 長野道・E20 中央道リニューアル工事期間中、工事区間を避けるために、一般道へ迂回された場合は、ETC車を対象に料金調整をおこないます。

料金調整内容・対象期間

E19 長野道リニューアル工事 5/11 9時 → 8/5 24時 E20 中央道リニューアル工事 5/11 9時 → 8/5 24時

流出IC	再流入IC	規制区間
松本IC、塩尻北IC、塩尻IC注1、岡谷IC	諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	長野道 塩尻IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC
諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	松本IC、塩尻北IC、塩尻IC注1、岡谷IC	長野道 塩尻IC～岡谷JCT 中央道 伊北IC～岡谷JCT
恵那IC、中津川IC、神坂スマートIC注2、伊那IC、伊北IC	諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC 中央道 伊北IC～岡谷JCT
恵那IC、中津川IC、神坂スマートIC注2、伊那IC、伊北IC	諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	中央道 岡谷JCT～諏訪IC 中央道 伊北IC～岡谷JCT
	松本IC、塩尻北IC、塩尻IC注1、岡谷IC	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 伊北IC～岡谷JCT

E20 中央道リニューアル工事 8/17 9時 → 11/30 24時 E19 長野道リニューアル工事 8/18 9時 → 12/4 24時

流出IC	再流入IC	規制区間
松本IC、塩尻北IC、塩尻IC注1、岡谷IC	諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	長野道 塩尻IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC
諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	松本IC、塩尻北IC、塩尻IC注1、岡谷IC	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC 中央道 伊北IC～岡谷JCT
伊那IC、伊北IC	諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC 中央道 伊北IC～岡谷JCT
伊那IC、伊北IC	諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	中央道 岡谷JCT～諏訪IC 中央道 伊北IC～岡谷JCT
	松本IC、塩尻北IC、塩尻IC注1、岡谷IC	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 伊北IC～岡谷JCT

E19 長野道リニューアル工事 8/18 9時 → 12/4 24時

流出IC	再流入IC	規制区間
松本IC、塩尻北IC、塩尻IC注1、岡谷IC	諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	長野道 塩尻IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC
諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	松本IC、塩尻北IC、塩尻IC注1、岡谷IC	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC 中央道 伊北IC～岡谷JCT
伊那IC、伊北IC	諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 岡谷JCT～諏訪IC 中央道 伊北IC～岡谷JCT
伊那IC、伊北IC	諏訪湖スマートIC注2、諏訪IC、諏訪南IC注3	中央道 岡谷JCT～諏訪IC 中央道 伊北IC～岡谷JCT
	松本IC、塩尻北IC、塩尻IC注1、岡谷IC	長野道 岡谷IC～岡谷JCT 中央道 伊北IC～岡谷JCT

ご利用方法

上記の流出IC、再流入IC間を6時間以内に乗り継いでください。その際、同じETCカードで、通常どおりETCレーンを無線走行してください。

注意事項

※料金調整におけるETC時間帯割引の適用については、直通走行した場合に適用されるETC時間帯割引を適用したうえで料金調整をおこないます。
※平日朝夕割引について、月毎の利用回数は、直通料金に調整された走行を1回としてカウントし、還元額(無料通行分)は、直通料金に調整された通行料金を基に計算します。なお、迂回をして直通料金よりも通行料金が安くなる場合は、月毎の利用回数は、迂回前の第1走行を1回としてカウントし、還元額(無料通行分)は、迂回前の第1走行の通行料金を基に計算しますのでご注意ください。
※料金所の路側表示器などは調整前の通行料金が表示されますが、走行日の翌月以降、クレジットカード会社などからの料金請求時に調整されます。